

# レクリエーション

あれこれ

## エステ体験

外部からエステティシャンの方が来てくださり、ご利用者様にエステ体験をしていただきました。

お顔のマッサージなどの後にメイクもしていただき、体験された方々は、生き生きとした笑顔でたいへん喜んでくださいました。



ご協力  
感謝です

5月

6月

7月

8月

## 野菜の苗植

6月上旬に、うずらの畑で野菜の苗を植えました。畑仕事のお得意なご利用者様にお手伝いしていただき、ピーマン、トマト、スイカなどを植え付けました。

かわいい看板も作ってくださり、水遣りなどのお世話も楽しく出来そうです。今後の収穫が楽しみです！



## お寿司ランチ



うずらの周辺には、さまざまな飲食店があります。その中で、今回は、回転寿司に行ってきました。

いつもと違う場所での昼食。少しドキドキしていたスタッフですが、ご利用者様たちの笑顔にドキドキも吹っ飛ばしました。

